

Gepubliceerd op Weststellingwerf 26-05-2019 09:52 (
<https://www.vraagwijzerweststellingwerf.nl>)

[Vraagwijzer Weststellingwerf](#) > [Jeugd en gezin](#) > Puber

Kinderen van 13 jaar tot en met 17 jaar worden puber genoemd. In de puberteit veranderen het lichaam en de hersenen van het kind. Pubers gaan op zoek naar hun eigen weg. Daarbij zetten ze zich soms af tegen ouders, school en maatschappij.

Heeft u vragen over het opvoeden van een puber? Kies hieronder het onderwerp waarover u meer wilt weten

Heeft uw kind gedragsproblemen?

Herkent u een of meer van de volgende kenmerken:

- mijn kind is vaak heel druk
- mijn kind luistert vaak slecht
- mijn kind is vaak boos
- mijn kind heeft weinig of geen vriendjes
- mijn kind is vaak teruggetrokken
- mijn kind is vaak bang
- mijn kind is vaak verdrietig of
- mijn kind heeft iets ergs meegemaakt?

Maakt u zich hier zorgen over? Of heeft u, uw kind of uw omgeving hier zoveel last vast van en weet u niet hoe u hiermee om kunt gaan? Neem dan contact op met het Gebiedsteam Weststellingwerf. U krijgt daar informatie en advies.

Gebiedsteam Weststellingwerf - Noordwolde

Gebiedsteam voor uw vragen en problemen.

Mandehof 15

8384 EA Noordwolde

14 0561

www.weststellingwerf.nl/gebiedsteams-weststellingwerf

Gebiedsteam Weststellingwerf - Wolvega

Gebiedsteam voor uw vragen en problemen.

Griffioenpark 1

8471 KR Wolvega

14 0561

www.weststellingwerf.nl/gebiedsteams-weststellingwerf

Waarover wilt u iets weten?

- Lichaam, relaties en seksualiteit
- Voeding voor een puber
- Opvoeden van een puber
- Omgaan met geldzaken
- Alcohol, roken en drugs
- Uiterlijk
- Pesten
- Sporten
- Puber en vrije tijd
- Voortgezet onderwijs
- Leerlingenvervoer
- Puber met een beperking
- Zieke puber

Vraagwijzer Weststellingwerf is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Weststellingwerf in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Vraagwijzer Weststellingwerf
